

Финансовая грамотность

Дневник доходов и расходов семьи

WORLD BANK GROUP

IFC International Finance Corporation

в сотрудничестве с

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

OeEB

Oesterreichische Entwicklungsbank AG

СОВЕТЫ ПО ЗАПОЛНЕНИЮ ДНЕВНИКА ДОХОДОВ И РАСХОДОВ СЕМЬИ

Заполнение ежедневных расходов

Понедельник	
5	
🍽	150 сом
🍇	100 сом
🚌	10 сом
○○○	
○○○	
Итого	160 сом

Таблица 1.

Дневник состоит из квадратов (Таблица 1), которые соответствуют дням недели.

В графе ⬭ ежедневного квадрата впишите число дня недели месяца, например, 5. В правом верхнем углу дневника впишите год, например, 2016. Январь 2016

 – транспорт, чтобы добраться из дома до работы/учебы и обратно.

 – обеды/питание вне дома – в столовой, кафе и др.

 – продукты на каждый день, например, молоко, хлеб и т.д.

 – другие расходы, которые вы можете совершать каждый день.

Суммируйте все расходы за день и впишите в строку «итого» данного квадрата.

Суммируйте итоги ежедневных расходов за месяц и внесите полученную сумму в сводную таблицу доходов и расходов (правая половина Дневника).

Заполнение сводной таблицы доходов и расходов семьи

В таблицу 2 внесите все ДОХОДЫ и РАСХОДЫ семьи за месяц:

Доходы
Зарплата/Пенсия/Стипендия
Полученно в долг, кредит, займ
Денежная помощь от родственников
Денежные переводы
Доходы от продаж
Другое
А: Итого доходов зв месяц

Ежедневные расходы
Еда
Продукты питания
Транспорт
Другое
Б: Итого ежедневных расходов

Ежемесячные расходы
Квартплата
Электричество
Газ
Холодная вода
Горячая вода/отопление
Телефон
Налоги
Детский садик/школа/ВУЗ
Семейные события, праздники
Непредвиденные события
Денежная помощь родственникам
Выплата по долгам, кредитам, займам
Другое
В:Итого ежемесячных расходов
Д: Итого всего расходов (Б+В)
Е: Всего доходов за месяц (А-Д)

1)Доходы: внесите Вашу зарплату, пенсию, стипендию, денежные переводы от членов семьи и прочие доходы, суммируйте их, и внесите общую сумму в строку **«А: Итого доходов за месяц».**

2)Ежедневные расходы: внесите Ваши расходы за еду, транспорт, продукты питания и прочие ежедневные расходы, суммируйте их, и внесите общую сумму в строку **«Б: Итого ежедневных расходов».**

3)Ежемесячные расходы: внесите Ваши расходы за квартплату, электричество, газ, воду, налоги, расходы на детей, семейные события и прочие ежемесячные расходы, суммируйте их, и внесите общую сумму в строку **«В: Итого ежемесячных расходов».**

4)Итого всего расходов за месяц: суммируйте строку **«Б: Итого ежедневных расходов»** и строку **«В: Итого ежемесячных расходов»** и внесите полученную сумму в строку **«Д: Итого всего расходов за месяц».**

5)Всего доходов за месяц: вычтите строку **«Д: Итого всего расходов»** из строки **«А: Итого доходов за месяц».**

В случае если Ваши расходы не превысили Ваших доходов, то Вы смогли сделать семейные сбережения.

В случае если Ваши расходы превысили Ваши доходы, то Вам стоит задуматься о более разумной трате своих доходов, например, экономно расходовать деньги в течение месяца или найти дополнительный источник заработка.

Желаем Вам успехов в заполнении дневника расходов и доходов семьи!

 — *Еда*

 — *Транспорт*

 — *Продукты*

○○○ — *Другое*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**

Январь

Суббота	Воскресенье
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого

Сводная таблица доходов и расходов семьи

ДОХОДЫ	сом
Зарплата/Пенсия/Стипендия	
Получено в долг, кредит, займ	
Денежная помощь от родственников	
Денежные переводы	
Доходы от продаж	
Другое	
А: Итого доходов в месяц	
ЕЖЕДНЕВНЫЕ РАСХОДЫ	
Еда	
Продукты питания	
Транспорт	
Другое	
Б: Итого ежедневных расходов	
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ РАСХОДЫ	
Квартплата	
Электричество	
Газ	
Холодная вода	
Горячая вода/отопление	
Телефон	
Налоги	
Детский сад/школа/ВУЗ	
Семейные события/праздники	
Непредвиденные события	
Денежная помощь родственникам	
Выплата по долгам, кредитам, займам	
Другое	
В:Итого ежемесячных расходов	
Д: Итого всего расходов (Б+В)	
Е: Всего доходов за месяц (А-Д)	

 — *Еда*

 — *Транспорт*

 — *Продукты*

○○○ — *Другое*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**

Февраль

Суббота	Воскресенье
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого

Сводная таблица доходов и расходов семьи

ДОХОДЫ	сом
Зарплата/Пенсия/Стипендия	
Получено в долг, кредит, займ	
Денежная помощь от родственников	
Денежные переводы	
Доходы от продаж	
Другое	
А: Итого доходов в месяц	
ЕЖЕДНЕВНЫЕ РАСХОДЫ	
Еда	
Продукты питания	
Транспорт	
Другое	
Б: Итого ежедневных расходов	
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ РАСХОДЫ	
Квартплата	
Электричество	
Газ	
Холодная вода	
Горячая вода/отопление	
Телефон	
Налоги	
Детский сад/школа/ВУЗ	
Семейные события/праздники	
Непредвиденные события	
Денежная помощь родственникам	
Выплата по долгам, кредитам, займам	
Другое	
В:Итого ежемесячных расходов	
Д: Итого всего расходов (Б+В)	
Е: Всего доходов за месяц (А-Д)	

 — *Еда*

 — *Транспорт*

 — *Продукты*

○○○ — *Другое*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**

Март

Суббота	Воскресенье
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого

Сводная таблица доходов и расходов семьи

ДОХОДЫ	сом
Зарплата/Пенсия/Стипендия	
Получено в долг, кредит, займ	
Денежная помощь от родственников	
Денежные переводы	
Доходы от продаж	
Другое	
А: Итого доходов в месяц	
ЕЖЕДНЕВНЫЕ РАСХОДЫ	
Еда	
Продукты питания	
Транспорт	
Другое	
Б: Итого ежедневных расходов	
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ РАСХОДЫ	
Квартплата	
Электричество	
Газ	
Холодная вода	
Горячая вода/отопление	
Телефон	
Налоги	
Детский сад/школа/ВУЗ	
Семейные события/праздники	
Непредвиденные события	
Денежная помощь родственникам	
Выплата по долгам, кредитам, займам	
Другое	
В:Итого ежемесячных расходов	
Д: Итого всего расходов (Б+В)	
Е: Всего доходов за месяц (А-Д)	

 — *Еда*

 — *Транспорт*

 — *Продукты*

○○○ — *Другое*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**

Апрель

Суббота	Воскресенье
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого

Сводная таблица доходов и расходов семьи

ДОХОДЫ	сом
Зарплата/Пенсия/Стипендия	
Получено в долг, кредит, займ	
Денежная помощь от родственников	
Денежные переводы	
Доходы от продаж	
Другое	
А: Итого доходов в месяц	
ЕЖЕДНЕВНЫЕ РАСХОДЫ	
Еда	
Продукты питания	
Транспорт	
Другое	
Б: Итого ежедневных расходов	
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ РАСХОДЫ	
Квартплата	
Электричество	
Газ	
Холодная вода	
Горячая вода/отопление	
Телефон	
Налоги	
Детский сад/школа/ВУЗ	
Семейные события/праздники	
Непредвиденные события	
Денежная помощь родственникам	
Выплата по долгам, кредитам, займам	
Другое	
В:Итого ежемесячных расходов	
Д: Итого всего расходов (Б+В)	
Е: Всего доходов за месяц (А-Д)	

 — *Еда*

 — *Транспорт*

 — *Продукты*

○○○ — *Другое*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**

Май

Суббота	Воскресенье
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого

Сводная таблица доходов и расходов семьи

ДОХОДЫ	сом
Зарплата/Пенсия/Стипендия	
Получено в долг, кредит, займ	
Денежная помощь от родственников	
Денежные переводы	
Доходы от продаж	
Другое	
А: Итого доходов в месяц	
ЕЖЕДНЕВНЫЕ РАСХОДЫ	
Еда	
Продукты питания	
Транспорт	
Другое	
Б: Итого ежедневных расходов	
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ РАСХОДЫ	
Квартплата	
Электричество	
Газ	
Холодная вода	
Горячая вода/отопление	
Телефон	
Налоги	
Детский сад/школа/ВУЗ	
Семейные события/праздники	
Непредвиденные события	
Денежная помощь родственникам	
Выплата по долгам, кредитам, займам	
Другое	
В:Итого ежемесячных расходов	
Д: Итого всего расходов (Б+В)	
Е: Всего доходов за месяц (А-Д)	

 — *Еда*

 — *Транспорт*

 — *Продукты*

○○○ — *Другое*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**

Июнь

Суббота	Воскресенье
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого

Сводная таблица доходов и расходов семьи

ДОХОДЫ	сом
Зарплата/Пенсия/Стипендия	
Получено в долг, кредит, займ	
Денежная помощь от родственников	
Денежные переводы	
Доходы от продаж	
Другое	
А: Итого доходов в месяц	
ЕЖЕДНЕВНЫЕ РАСХОДЫ	
Еда	
Продукты питания	
Транспорт	
Другое	
Б: Итого ежедневных расходов	
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ РАСХОДЫ	
Квартплата	
Электричество	
Газ	
Холодная вода	
Горячая вода/отопление	
Телефон	
Налоги	
Детский сад/школа/ВУЗ	
Семейные события/праздники	
Непредвиденные события	
Денежная помощь родственникам	
Выплата по долгам, кредитам, займам	
Другое	
В:Итого ежемесячных расходов	
Д: Итого всего расходов (Б+В)	
Е: Всего доходов за месяц (А-Д)	

 — *Еда*

 — *Транспорт*

 — *Продукты*

○○○ — *Другое*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**

Июль

Суббота	Воскресенье
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого

Сводная таблица доходов и расходов семьи

ДОХОДЫ	сом
Зарплата/Пенсия/Стипендия	
Получено в долг, кредит, займ	
Денежная помощь от родственников	
Денежные переводы	
Доходы от продаж	
Другое	
А: Итого доходов в месяц	
ЕЖЕДНЕВНЫЕ РАСХОДЫ	
Еда	
Продукты питания	
Транспорт	
Другое	
Б: Итого ежедневных расходов	
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ РАСХОДЫ	
Квартплата	
Электричество	
Газ	
Холодная вода	
Горячая вода/отопление	
Телефон	
Налоги	
Детский сад/школа/ВУЗ	
Семейные события/праздники	
Непредвиденные события	
Денежная помощь родственникам	
Выплата по долгам, кредитам, займам	
Другое	
В:Итого ежемесячных расходов	
Д: Итого всего расходов (Б+В)	
Е: Всего доходов за месяц (А-Д)	

 — *Еда*

 — *Транспорт*

 — *Продукты*

○○○ — *Другое*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**

Август

Суббота	Воскресенье
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого

Сводная таблица доходов и расходов семьи

ДОХОДЫ	сом
Зарплата/Пенсия/Стипендия	
Получено в долг, кредит, займ	
Денежная помощь от родственников	
Денежные переводы	
Доходы от продаж	
Другое	
А: Итого доходов в месяц	
ЕЖЕДНЕВНЫЕ РАСХОДЫ	
Еда	
Продукты питания	
Транспорт	
Другое	
Б: Итого ежедневных расходов	
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ РАСХОДЫ	
Квартплата	
Электричество	
Газ	
Холодная вода	
Горячая вода/отопление	
Телефон	
Налоги	
Детский сад/школа/ВУЗ	
Семейные события/праздники	
Непредвиденные события	
Денежная помощь родственникам	
Выплата по долгам, кредитам, займам	
Другое	
В:Итого ежемесячных расходов	
Д: Итого всего расходов (Б+В)	
Е: Всего доходов за месяц (А-Д)	

 — *Еда*

 — *Транспорт*

 — *Продукты*

○○○ — *Другое*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**

Сентябрь

Суббота	Воскресенье
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого

Сводная таблица доходов и расходов семьи

ДОХОДЫ	сом
Зарплата/Пенсия/Стипендия	
Получено в долг, кредит, займ	
Денежная помощь от родственников	
Денежные переводы	
Доходы от продаж	
Другое	
А: Итого доходов в месяц	
ЕЖЕДНЕВНЫЕ РАСХОДЫ	
Еда	
Продукты питания	
Транспорт	
Другое	
Б: Итого ежедневных расходов	
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ РАСХОДЫ	
Квартплата	
Электричество	
Газ	
Холодная вода	
Горячая вода/отопление	
Телефон	
Налоги	
Детский сад/школа/ВУЗ	
Семейные события/праздники	
Непредвиденные события	
Денежная помощь родственникам	
Выплата по долгам, кредитам, займам	
Другое	
В:Итого ежемесячных расходов	
Д: Итого всего расходов (Б+В)	
Е: Всего доходов за месяц (А-Д)	

 — *Еда*

 — *Транспорт*

 — *Продукты*

○○○ — *Другое*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**

Октябрь

Суббота	Воскресенье
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого

Сводная таблица доходов и расходов семьи

ДОХОДЫ	сом
Зарплата/Пенсия/Стипендия	
Получено в долг, кредит, займ	
Денежная помощь от родственников	
Денежные переводы	
Доходы от продаж	
Другое	
А: Итого доходов в месяц	
ЕЖЕДНЕВНЫЕ РАСХОДЫ	
Еда	
Продукты питания	
Транспорт	
Другое	
Б: Итого ежедневных расходов	
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ РАСХОДЫ	
Квартплата	
Электричество	
Газ	
Холодная вода	
Горячая вода/отопление	
Телефон	
Налоги	
Детский сад/школа/ВУЗ	
Семейные события/праздники	
Непредвиденные события	
Денежная помощь родственникам	
Выплата по долгам, кредитам, займам	
Другое	
В:Итого ежемесячных расходов	
Д: Итого всего расходов (Б+В)	
Е: Всего доходов за месяц (А-Д)	

 — *Еда*

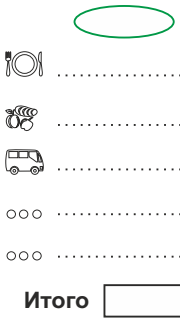
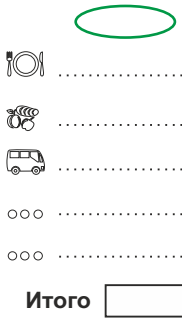
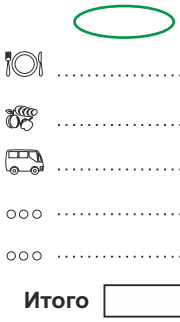
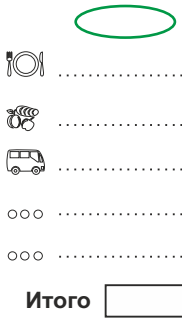
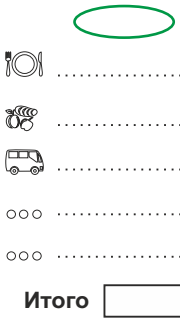
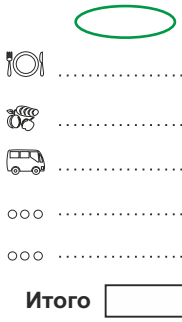
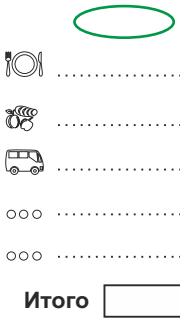
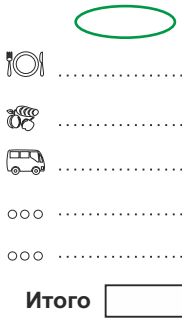
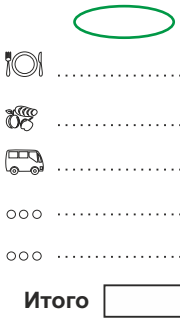
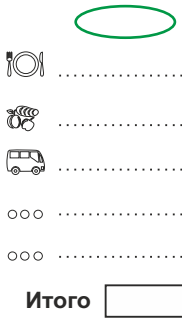
 — *Транспорт*

 — *Продукты*

○○○ — *Другое*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**

Ноябрь

Суббота	Воскресенье
 Итого	 Итого
 Итого	 Итого
 Итого	 Итого
 Итого	 Итого
 Итого	 Итого

Сводная таблица доходов и расходов семьи

ДОХОДЫ	сом
Зарплата/Пенсия/Стипендия	
Получено в долг, кредит, займ	
Денежная помощь от родственников	
Денежные переводы	
Доходы от продаж	
Другое	
А: Итого доходов в месяц	
ЕЖЕДНЕВНЫЕ РАСХОДЫ	
Еда	
Продукты питания	
Транспорт	
Другое	
Б: Итого ежедневных расходов	
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ РАСХОДЫ	
Квартплата	
Электричество	
Газ	
Холодная вода	
Горячая вода/отопление	
Телефон	
Налоги	
Детский сад/школа/ВУЗ	
Семейные события/праздники	
Непредвиденные события	
Денежная помощь родственникам	
Выплата по долгам, кредитам, займам	
Другое	
В:Итого ежемесячных расходов	
Д: Итого всего расходов (Б+В)	
Е: Всего доходов за месяц (А-Д)	

 — *Еда*

 — *Транспорт*

 — *Продукты*

○○○ — *Другое*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
○○○	○○○	○○○	○○○	○○○ .....
Итого	**Итого**	**Итого**	**Итого**	**Итого**

Декабрь

Суббота	Воскресенье
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого
Итого	Итого

Сводная таблица доходов и расходов семьи

ДОХОДЫ	сом
Зарплата/Пенсия/Стипендия	
Получено в долг, кредит, займ	
Денежная помощь от родственников	
Денежные переводы	
Доходы от продаж	
Другое	
А: Итого доходов в месяц	
ЕЖЕДНЕВНЫЕ РАСХОДЫ	
Еда	
Продукты питания	
Транспорт	
Другое	
Б: Итого ежедневных расходов	
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ РАСХОДЫ	
Квартплата	
Электричество	
Газ	
Холодная вода	
Горячая вода/отопление	
Телефон	
Налоги	
Детский сад/школа/ВУЗ	
Семейные события/праздники	
Непредвиденные события	
Денежная помощь родственникам	
Выплата по долгам, кредитам, займам	
Другое	
В:Итого ежемесячных расходов	
Д: Итого всего расходов (Б+В)	
Е: Всего доходов за месяц (А-Д)	

Рекомендуем записывать в клетках ежемесячную сумму доходов и сумму расходов семье. Это поможет Вам сравнить и проанализировать доходы и расходы семьи по месяцам, сезонам и в целом на год.

201__ год

Январь	Февраль	Март	Апрель
Итого доходов	Итого доходов	Итого доходов	Итого доходов
Итого расходов	Итого расходов	Итого расходов	Итого расходов

Май	Июнь	Июль	Август
Итого доходов	Итого доходов	Итого доходов	Итого доходов
Итого расходов	Итого расходов	Итого расходов	Итого расходов

Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Итого доходов	Итого доходов	Итого доходов	Итого доходов
Итого расходов	Итого расходов	Итого расходов	Итого расходов

За год
Итого доходов
Итого расходов